

Personīgais zīmols un profesionālās identitātes transformācija.

Darba lapa

Tavs kāpēc

Tavs mērķis veidojas caur Tavu kāpēc.

Tieši brīdī, kad apzinies, kāpēc Tu vēlies pārmaiņas – iespējas, jaunu pieredzi, atzinību, finanses vai pašrealizāciju – sākas Tavs ceļš uz mērķi. Ir teiciens: Visums parāda kā, bet Tev jāzina kāpēc. Kamēr Tu neesi godīgi sev atbildējusi uz šo jautājumu, būs grūti saprast, kurp doties – un tas var kavēt arī rezultātus. Pieraksti: Kāpēc es vēlos šo nākamo soli savā dzīvē?



Tavs dimants

Tu esi kā dimants.

Paņem savu dimantu rokās un pagrozi to uz visām pusēm. Ieraugi tā dažādās šķautnes un to, kā katra no tām gaismā atmirz citādi. Tieši tāpat ir ar Tavu zīmolu.

Tas esi Tu – Tava pieredze, Tava izglītība, Tavas vērtības un hobiji. Tavs unikālais "es". Tavs uzdevums ir apzināties: kas ir Tavs rītdienas mērķis, un ko citiem būtu vērtīgi par Tevi uzzināt, lai Tu to sasniegtu. Un tad – apzināti pagriezt šīs "šķautnes", lai citi tās skaidri saredz.

Tavs Ikigai

Ikigai japāņu valodā nozīmē "dzīves jēga" – iemesls, kādēļ Tu no rīta mosties.

Šis vingrinājums palīdz:

- apzināties savas stiprās puses,
- ieraudzīt, kas Tevi patiesi iedvesmo (ne tikai to, ko Tu proti),
- saprast, kas no Tavām prasmēm būs vajadzīgs pasaulei rīt.

Un pats svarīgākais – izvēlēties virzienu, kur Tavas spējas satiek vajadzību un novērtējumu.



Personīgais zīmols un profesionālās identitātes transformācija.

Darba lapa

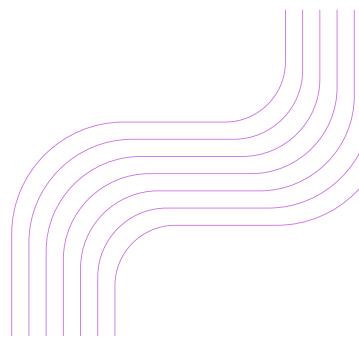
Tavs kāpēc

Uzraksti 3 iemeslus, kāpēc...



Tavs dimants

Nosauc 5 savas šķautnes



Tavs Ikigai

Kas Tevi iedvesmo, bet Tu to vēl neizmanto?

