

Mīts pret realitāti: sievietes 50+ vēlas un var apgūt jaunas prasmes

Darba tirgū joprojām valda aizspriedums, ka darbinieki pēc 50 neelastīgi, nesaprot un nevēlas apgūt jauno. Biedrības aptaujas dati rāda pretējo – sievietes ir atvērtas mācībām un apzinās tehnoloģiju nozīmi:

- 84% aptaujāto jau ir augsta tiešsaistes kursu un video konferenču pieredze.
- 61% kā vispieprasītāko prasmju attīstības fokusu norāda tieši mākslīgā intelekta (MI) rīkus.
- Ieskats projektā: Šī projekta ietvaros 30 rīdzinieces 9 stundu klātienas meistarklasēs ir ieguvušas vērtīgu ieskatu digitālajās tehnoloģijās, zīmolvadībā un praktiskā karjeras vadībā.



SAZINIETIES

Biedrība "Sievietēm 50+"

E-pasts: biedriba@sievietem50.plus

Tālrunis: +371 20525611

Mājas lapa: <https://sievietem50.plus>



Sociālais uzņēmums "Re-Starts 50+"

E-pasts: info@re-starts50plus.lv

Tālrunis: +371 20525611

Mājas lapa: <https://re-starts50plus.lv>



Atbalstiet
biedrības
darbību



Materiāls tapis Sabiedrības integrācijas projekta ietvaros, lai mazinātu vecuma diskriminācijas riskus un veicinātu paaudžu dažādību Rīgas uzņēmumos.

Projekts tiek līdzfinansēts Rīgas pilsētas Sabiedrības integrācijas programmas ietvaros.



PIEREDZES JAUDA: sievietes 50+ Rīgas darba tirgū un uzņēmējdarbībā

Informatīvs materiāls
mūsdienīgiem un iekļaujošiem
darba devējiem.



Kritiskie fakti par darba tirgu Latvijā



Demogrāfiskais strupceļš: Kamēr Eiropā darbaspēka kritums prognozēts ap 8%, Latvijā līdz 2060. gadam tas sasniegs dramatisku 30–40% samazinājumu. Pieredzējušu darbinieku saglabāšana un piesaiste vairs nav izvēle, tā ir izdzīvošanas stratēģija.



Bezdarba risks: 50+ vecuma grupā bezdarba līmenis joprojām ir tuvu 10%.



Mūžizglītības plaiss: Latvijā tikai 25% cilvēku vecumā no 55 līdz 65 gadiem piedalās izglītībā vai apmācībā. Personāla atlases vadītāji bieži kļūdaini uzskata, ka jaunāki kandidāti mācās ātrāk, taču digitālās un radošās iemaņas var veiksmīgi uztrenēt jebkurā vecumā.



Kāpēc 50+ darbinieks ir stratēģisks ieguvums?

- ✓ **Emocionālā veselība un krīžu vadība:** Dzīves un darba pieredze nodrošina augstāku emocionālo inteliģenci un noturību pret stresu. Tas nozīmē nobriedušu, emocionāli stabilu kolēģi.
- ✓ **Augstāka produktivitāte daudzpaudžu komandās:** Starptautiski pētījumi rāda, ka uzņēmumi un komandas, kas aktīvi iekļauj dažādas paaudzes (age-diverse teams), strādā produktīvāk. Paaudžu dažādība uzlabo kopējo lēmumu pieņemšanas kvalitāti un inovāciju spēju par gandrīz 87%, jo problēmu risināšanā tiek apvienota gados jaunāko kolēģu dinamika ar 50+ darbinieku nosvērto stratēģisko redzējumu.
- ✓ **Abpusējais un starppaaudžu mentorings:** 50+ darbinieki var kļūt par mentoriem jauniem kolēģiem, palīdzot viņiem apgūt darba specifiku, uzņēmuma kultūru un slīpēt komunikācijas prasmes. Tajā pašā laikā uzņēmumā dabiski veidojas "atgriezeniskais mentorings", kur jaunākie kolēģi palīdz 50+ darbiniekiem ar tehnoloģiju niansēm, veidojot saliedētu un pašizglītojošu komandu.
- ✓ **Zema rotācija (Lojalitāte):** Šīs paaudzes darbinieki augsti vērtē stabilitāti un ir pierādījuši augstāku lojalitāti darba devējam. Uzņēmumam tas sniedz tiešu finansiālu ieguvumu, jo būtiski samazinās izmaksas un laiks, kas parasti nepieciešams pastāvīgai jaunu darbinieku meklēšanai, atlasei un sākotnējai apmācībai.

Kā varam sadarboties?

Mēs vēlamies būt tilts starp darba devējiem un pieredzējušiem darbiniekiem. Pagaidām mēs neveicam personāla atlasī, taču piedāvājam praktisku atbalstu uzņēmumiem un organizācijām:

- ✓ **Informatīvi un izglītojoši pasākumi:** Organizējam lekcijas un diskusijas uzņēmumiem un pašvaldībām par paaudžu dažādību (age diversity) un iekļaujošas vides veidošanu.
- ✓ **"Aprūpētais darba uzteikums" SIA "Re-Starts 50+** piedāvā: ja Jūsu uzņēmumam nākas optimizēt štatus un šķirties no darbiniekiem vecumā 50+, mēs piedāvājam profesionālu atbalsta paketi viņu integrācijai tālākā darba tirgū:
 - Karjeras konsultācijas un stipro pušu apzināšana.
 - Mērķtiecīgas apmācības (mīkstās prasmes, pamata digitālie rīki, sagatavošanās intervijām).

Veidosim iekļaujošu darba vidi Rīgā kopā!

